

Quel poids peut-on mettre sur un cheval : analyser l'image globale individuelle

Concernant le graphique (page de droite) : le cas idéal concernant la charge sur le cheval est représenté par une surface grise. Inscrivez maintenant vos données/valeurs personnelles dans le graphique et reliez les points pour former une surface. Plus la surface est grande, plus elle se rapproche du cas idéal. Plus la surface est petite et plus elle est critique.

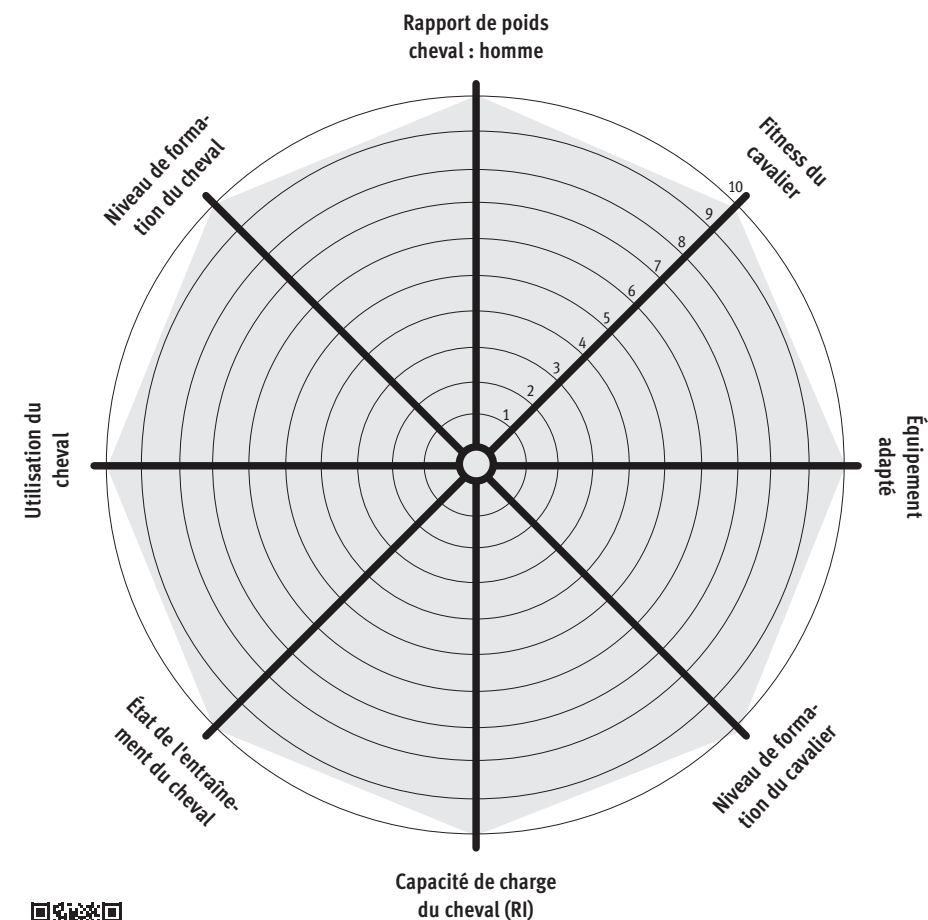
Facteurs d'auto-évaluation et estimation de la charge pour le cheval :

- ▶ **Rapport entre son propre poids et sa propre taille et le poids et la taille du cheval** (valeur entre 1 et 10)
p.ex. 500 kg : 55 kg = 9
p.ex. 540 kg : 90 kg = 6
- ▶ **Etat de forme de la cavalière ou du cavalier** (valeur entre 1 et 10)
1 = non-entraîné
10 = en pleine forme physique et en excellente condition
- ▶ **Équipement : adaptation et contrôle de la selle par des experts**
1 = inadaptée, le matériel n'a plus été contrôlé depuis longtemps et il n'est pas adapté au cheval
10 = adapté, contrôlé régulièrement, équipement idéalement adapté au cheval

- ▶ **Niveau de formation de la cavalière/du cavalier** (valeur entre 1 et 10)
1 = débutant-e, cavalière/cavalier occasionnel, lourd-e et non coordonné-e
10 = cavalière/cavalier bien avancé et coordonné
- ▶ **Capacité de charge du cheval** (valeur entre 1 et 10)
Indice de charge du canon (ICC), voir page 9
- ▶ **Niveau d'entraînement du cheval** (valeur entre 1 et 10)
1 = non-entraîné, en cours de développement
10 = en pleine forme physique et en excellente condition
- ▶ **A quelle fréquence j'utilise mon cheval ? Avec quelle intensité d'entraînement ?** (valeur entre 1 et 10)
1 = utilisation irrégulière, parfois très intensive, avec une forte sollicitation physique
10 = utilisation régulière et homogène avec un contrôle conscient du travail d'entraînement
- ▶ **Âge et niveau de formation du cheval** (valeur entre 1 et 10)
1 = jeune cheval inexpérimenté (3-4 ans)
10 = cheval plus âgé, très bien formé



Autoévaluation



Remarque : le graphique peut être téléchargé et imprimé ici sous [fhch.ch](https://www.fhch.ch) > Formation > Formation de base et être utilisé comme support de cours et matériel pédagogique.